

# Entrenamiento de las 4Ms para adultos mayores y sus auxiliares: Cómo usar la guía del facilitador



Estimado facilitador,

## Entrenamiento de las 4Ms para adultos mayores y sus auxiliares:

La **guía del facilitador** es una guía para saber cómo impartir un entrenamiento de 60 minutos. La guía del facilitador le brinda un guion sugerido y consejos para saber cómo facilitar, ya sea en una sesión en línea o en persona. Siéntase libre de adaptar el discurso de acuerdo a la población quien dirige el servicio. El discurso busca acercarse directamente a los adultos mayores. Si usted está entrenando a un grupo de auxiliares aquí es donde puede adaptar el discurso. En vez de «Espero que usted use las 4Ms por su propio bien», considere adaptar el discurso a «Espero que usted use las 4Ms por el bien de su ser querido». A continuación presentamos las etapas del entrenamiento.

## MATERIALES

La lista de materiales es lo que usted necesitará para impartir un entrenamiento en persona. Si usted está facilitando virtualmente (por ejemplo: vía Zoom), compartirá las diapositivas de la presentación de PowerPoint en la pantalla. Las diapositivas pueden compartirse antes del entrenamiento enviándolas por correo electrónico en formato PDF, o puede imprimirlas y distribuir las entre los participantes si está brindando el entrenamiento en persona.

## INTRODUCCIÓN

La introducción es su oportunidad de presentarse ante la audiencia. Durante la introducción, usted describirá brevemente el propósito de las 4Ms y sus objetivos. Los objetivos se refiere a lo que deben aspirar los participantes al finalizar el entrenamiento.

## RESUMEN DE LAS 4MS

El resumen es donde usted habla acerca de las 4Ms. Usted explica cada etapa y le pregunta a los participantes qué se les ocurre cuando escuchan lo de las 4Ms. Puede que los participantes se demoren en contestar porque temen no tener la respuesta correcta. Usted puede alentar la participación volviendo a hacer la pregunta y luego proporcionando un ejemplo.

# Entrenamiento de las 4Ms para adultos mayores y sus auxiliares: Cómo usar la guía del facilitador

## CONSEJOS PARA EL FACILITADOR

Los Consejos para el facilitador son sugerencias acerca de cómo presentar cada parte del entrenamiento. Algunas veces puede resaltar las recomendaciones que pudiesen ser fáciles de olvidar. Le compartimos consejos para el facilitador a lo largo de esta guía.

## ACTIVIDAD

La actividad es la parte del entrenamiento donde los participantes aportan una lluvia de ideas acerca de cómo usar las 4Ms. Se crearan ejemplos de preguntas o puntos para hablar que ellos pueden discutir con sus proveedores de servicios de salud. Si va a impartir el entrenamiento en persona, dividirá a los participantes en cuatro grupos más pequeños, cada grupo se sentará por separado y discutirá la M que se les asignó. Si usted está facilitando virtualmente, los participantes se dividirán en cuatro salones diferentes.

## CIERRE

Al final del entrenamiento resuma las 4Ms. Indique a los participantes a quién pueden contactar si tienen más preguntas. Comparta o envíe un enlace para la evaluación. Esto le dará una retroalimentación de lo que funcionó y lo que no funcionó.

¡Buena suerte mientras capacita a los adultos mayores y a sus auxiliares acerca de la implementación de las 4Ms.